

# โรคติดต่อหน้าฝน รู้ไว้ให้ระวัง!

## 1 กลุ่มโรคติดต่อทางน้ำและอาหาร



เช่น ท้องเดิน, ท้องร่วง, อาหารเป็นพิษ

**สาเหตุ** → กินอาหารที่มีการปนเปื้อนเชื้อโรค

**การป้องกัน** →



กินร้อน ใช้ช้อนกลาง ล้างมือ

## 2 กลุ่มโรคติดต่อผ่านทางบาดแผลหรือเยื่อเมือก



เช่น ตาแดง, ไข้ฉี่หนู

**สาเหตุ** → สัมผัสน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อโรค

**การป้องกัน** →



ไม่ลุยน้ำขัง ใส่รองเท้าบูท

## 3 กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ



เช่น หวัด, ไข้หวัดใหญ่, ปอดบวม

**สาเหตุ** → รับเชื้อไวรัสและแบคทีเรียในอากาศ

**การป้องกัน** →



ใช้ผ้าปิดจมูก ล้างมือบ่อยๆ

## 4 กลุ่มโรคที่มียุงเป็นพาหะ



เช่น ไข้เลือดออก, ไข้สมองอักเสบเจอี, มาลาเรีย

**สาเหตุ** → ติดต่อกับยุงกัด

**การป้องกัน** →



ทายากันยุง อยู่ห่างจากที่ชุมชุม เพาะพันธุ์

## 5 โรคมือ เท้า ปาก



ส่วนใหญ่พบในเด็ก อายุต่ำกว่า 10 ปี

**สาเหตุ** → เด็กสัมผัสกับสารคัดหลั่งที่มีเชื้อปนเปื้อน

**การป้องกัน** →



ดูแลสุขอนามัย ตัดเล็บให้สั้น ล้างมือบ่อยๆ